

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 18 日 星期一	白稀飯 花生麵筋 豆腐乳 【鍋貼】	香酥肉質魚 高麗菜炒火腿片 季節蔬菜 玉米蛋花湯	瓜子肉燥 什錦海帶絲 季節蔬菜 福州丸湯
1 月 19 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	花枝排 香腸炒飯 溫地瓜甜湯 水果	回鍋肉 炒三鮮 季節蔬菜 藥膳排骨湯
1 月 20 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	五香滷雞翅 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	玉米肉燥 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
1 月 21 日 星期四	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	海鮮捲 麻油米血 季節蔬菜 蔬菜養生湯	黑胡椒肉絲 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 關東煮
1 月 22 日 星期五	白稀飯 炒青菜 豆漿 【熱狗】	鳳梨豆豉吳郭魚 玉米炒肉末 季節蔬菜 青菜味噌湯	豆干豆輪滷扣肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
1 月 23 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【薯餅】	香酥雞排 咖哩豬肉燴飯 溫綠豆薏仁湯	沙茶豬肉 客家小炒 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
1 月 24 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 榨菜肉絲湯	紅燒肉 什錦豆包 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 25 日 星期一	白稀飯 鰻魚罐 花瓜 【鍋貼】	香酥秋刀魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 青菜蛋花湯	瓜子肉燥 高麗菜炒火腿片 季節蔬菜 貢丸湯
1 月 26 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米苔目 麥克雞塊 水果	油豆腐滷扣肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 藥膳雞湯
1 月 27 日 星期三	地瓜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	香酥雞翅 客家小炒 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒肉絲 螞蟻上樹 季節蔬菜 酸辣湯
1 月 28 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	回鍋肉 洋蔥炒培根 季節蔬菜 關東煮
1 月 29 日 星期五	白稀飯 炒青菜 魚鬆 【熱狗】	海鮮捲 什錦白菜滷 季節蔬菜 高麗菜金針湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮包 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
1 月 30 日 星期六	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【薯餅】	五香滷雞排 什錦海帶絲 綠豆薏仁湯	紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 海帶排骨湯
1 月 31 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 高麗菜炒鯖魚 青菜味噌湯	沙茶豬肉 玉米炒肉末 季節蔬菜 鴨肉冬粉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。