

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 4 日 星期一	白稀飯 花生麵筋 辣蘿蔔 【鍋貼】	香酥烏魚 玉米總匯 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
1 月 5 日 星期二	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	培根炒飯 麥克雞塊 溫地瓜甜湯	甜麵醬肉絲 白菜炒三鮮 季節蔬菜 枸杞排骨湯
1 月 6 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	花枝排 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 玉米蛋花湯	油豆腐滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜味噌湯
1 月 7 日 星期四	白饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	五香滷雞翅 麻油米血 季節蔬菜 紫菜湯	紅燒肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 關東煮
1 月 8 日 星期五	白稀飯 花瓜 鹹鴨蛋 【熱狗】	糖醋吳郭魚 客家小炒 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯	黑胡椒肉絲 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉米濃湯 【香酥雞腿】
1 月 9 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【薯餅】	鹹酥雞 洋蔥炒培根 溫粉圓湯	貢丸瓜子肉 什錦豆包 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
1 月 10 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥雞排 高麗菜炒鯖魚 溫綠豆湯	丁香豆干炒花生 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

105 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 11 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豆腐乳 【鍋貼】	香酥秋刀魚 炒三鮮 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	油豆腐滷扣肉 玉米炒蛋 季節蔬菜 福州丸湯
1 月 12 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 海鮮捲 水果	沙茶豬肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 玉米排骨湯
1 月 13 日 星期三	地瓜粥 鰻魚罐 【蔥肉餡餅】	糖醋旗魚丁 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 高麗菜金針湯	回鍋肉 炒甜不辣 季節蔬菜 紫菜味噌湯
1 月 14 日 星期四	黑糖饅頭 花生醬 米漿 【煎火腿片】	鮮魚排 客家小炒 季節蔬菜 青菜味噌湯	瓜子肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 關東煮
1 月 15 日 星期五	白稀飯 肉鬆 花瓜 【熱狗】	海鮮風味排 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 玉米蛋花湯	豆干豆倫滷扣肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
1 月 16 日 星期六	白饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	三杯魷魚 丁香豆干炒花生 貢丸湯	甜麵醬肉絲 玉米總匯 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
1 月 17 日 星期日	玉米滑蛋粥 菜心 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦白菜滷 溫綠豆湯	黑胡椒排骨 炒南瓜 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。