

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 21 日 星期一	白稀飯 鯖魚罐 炒青菜 【鍋貼】	炸香腸 家常炒冬粉 季節蔬菜 高麗菜金針湯	玉米肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
12 月 22 日 星期二	高麗菜肉包 奶茶 【煎荷包蛋】	冬至加菜	醬爆鴨肉 三色什錦丁 季節蔬菜 四神排骨湯
12 月 23 日 星期三	蔬菜粥 菜心 【蔥肉餡餅】	苦瓜封 螞蟻上樹 季節蔬菜 薑絲海帶湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 酸辣湯
12 月 24 日 星期四	白饅頭 果醬 米漿 【煎火腿片】	香酥柳葉魚 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 青菜蛋花湯	宮保雞丁 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 關東煮
12 月 25 日 星期五	白稀飯 花瓜 肉鬆 【熱狗】	香酥魚排 塔香海龍 季節蔬菜 味噌豆腐湯	紅燒肉 客家小炒 季節蔬菜 福州丸湯 【香酥雞腿】
12 月 26 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	五香滷雞排 青椒炒肉絲 溫芋豆甜湯	瓜子肉燥 高麗菜炒培根 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯
12 月 27 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 韭菜豆干炒肉絲 綠豆薏仁湯	黑胡椒排骨 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 28 日 星期一	白稀飯 鰻魚罐 炒青菜 【鍋貼】	香酥肉質魚 炒雪裡紅 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	沙茶豬肉 白菜炒三鮮 季節蔬菜 貢丸湯
12 月 29 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	鮮魚排 什錦炒麵 溫地瓜甜湯 水果	甜麵醬肉絲 家常炒冬粉 季節蔬菜 藥膳排骨湯
12 月 30 日 星期三	地瓜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	滷雞翅 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 紫菜味噌湯	豆干豆輪滷扣肉 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 酸辣湯
12 月 31 日 星期四	白饅頭 奶酥 米漿 【煎火腿片】	海鮮風味排 麻油米血 季節蔬菜 玉米蛋花湯	瓜子肉燥 什錦白菜滷 季節蔬菜 關東煮
1 月 1 日 星期五	白稀飯 辣蘿蔔 肉鬆 【熱狗】	香酥秋刀魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 青菜豆腐湯	黑胡椒排骨 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【香酥雞腿】
1 月 2 日 星期六	黑糖饅頭 果醬 紅茶 【薯餅】	什錦湯飯 麥克雞塊	海帶豆干滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 枸杞排骨湯
1 月 3 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 菜心 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 酸菜炒麵腸 綠豆薏仁湯	玉米肉燥 高麗菜炒培根 季節蔬菜 薑母鴨

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。