

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 7 日 星期一	稀飯 鯖魚罐 炒青菜 【鍋貼】	香酥柳葉魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒培根 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
12 月 8 日 星期二	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥雞排 溫綠豆湯 水果	三杯魷魚 塔香海龍 季節蔬菜 玉米排骨湯
12 月 9 日 星期三	蔬菜粥 玉筍絲 【蔥肉餡餅】	香酥金線魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 青菜豆腐湯	紅燒肉 茄香炒肉絲 季節蔬菜 關東煮
12 月 10 日 星期四	白饅頭 花生醬 米漿 【煎火腿片】	海鮮風味排 宮保雞丁 季節蔬菜 高麗菜金針湯	滷豬腳 什錦豆包 季節蔬菜 洋芋培根濃湯
12 月 11 日 星期五	稀飯 豆腐乳 豆漿 【熱狗】	五香滷雞翅 韭菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 玉米蛋花湯	三杯旗魚丁 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯 【香酥雞腿】
12 月 12 日 星期六	黑糖饅頭 果醬 奶茶 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 麥克雞塊 溫紅豆湯	宮保魷魚 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 金針排骨湯
12 月 13 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 什錦火鍋湯	醬爆鴨肉 家常炒冬粉 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 14 日 星期一	稀飯 鰻魚罐 花瓜 【鍋貼】	小黃瓜炒香腸 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 青菜味噌湯	黑胡椒肉絲 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 貢丸湯
12 月 15 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	培根炒飯 海鮮風味排 溫綠豆薏仁湯 水果	海帶豆干滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 玉米濃湯
12 月 16 日 星期三	地瓜粥 菜心 【蔥肉餡餅】	香酥雞排 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜味噌湯	三杯雞 玉米總匯 季節蔬菜 藥膳排骨湯
12 月 17 日 星期四	白饅頭 奶酥 米漿 【煎火腿片】	香酥肉質魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蛋花湯	沙茶豬肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 關東煮
12 月 18 日 星期五	稀飯 辣蘿蔔 花生麵筋 【熱狗】	香酥雞翅 白菜炒三鮮 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯	回鍋肉 三杯魷魚 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】
12 月 19 日 星期六	高麗菜肉包 奶茶 【薯餅】	滷雞排 高麗菜炒鯖魚 溫地瓜湯	宮保雞丁 酸菜炒豬血 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
12 月 20 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 丁香豆干炒花生 溫芋頭甜湯	紅燒肉 洋蔥炒培根 季節蔬菜 薑母鴨

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。