

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 23 日 星期一	稀飯 鯖魚罐 花瓜 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	沙茶豬肉 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 貢丸湯
11 月 24 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	海鮮風味排 香腸炒飯 溫紅豆湯 水果	豆干豆輪滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 藥膳排骨湯
11 月 25 日 星期三	地瓜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	滷雞翅 高麗菜炒培根 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	香菇肉燥 玉米炒肉末 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
11 月 26 日 星期四	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	海鮮捲 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜味噌湯	海帶豆干滷扣肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 酸辣湯
11 月 27 日 星期五	稀飯 肉鬆 辣蘿蔔 【熱狗】	紅燒旗魚丁 炒三鮮 季節蔬菜 玉米蛋花湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
11 月 28 日 星期六	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 高麗菜捲 芋頭甜湯	回鍋肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 薑母鴨
11 月 29 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 丁香豆干炒花生 溫綠豆湯	紅燒肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 30 日 星期一	稀飯 花生麵筋 辣蘿蔔 【鍋貼】	香酥秋刀魚 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 青菜味噌湯	玉米肉燥 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
12 月 1 日 星期二	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒飯 香酥雞翅 溫紅豆湯 水果	豆干豆輪滷扣肉 玉米炒肉末 季節蔬菜 枸杞排骨湯
12 月 2 日 星期三	蔬菜粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥肉魚 炒雪裡紅 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒排骨 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉米蛋花湯
12 月 3 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	炸香腸 客家小炒 季節蔬菜 紫菜味噌湯	沙茶豬肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 關東煮
12 月 4 日 星期五	稀飯 魚鬆 豆腐乳 【熱狗】	鳳梨豆豉吳郭魚 茄香炒肉絲 季節蔬菜 玉米蛋花湯	海帶豆干滷扣肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 青菜味噌湯 【香酥雞腿】
12 月 5 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	魷魚羹麵 海鮮風味排	黑胡椒肉絲 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 洋芋排骨湯
12 月 6 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆	糯米腸炒香腸 什錦白菜滷 溫芋頭甜湯	回鍋肉 什錦豆包 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。