

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 9 日 星期一	稀飯 鯖魚罐 花瓜 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜味噌湯	瓜子肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 貢丸湯
11 月 10 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香腸炒飯 花枝排 溫紅豆湯 水果	豆干豆輪滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 酸菜豬血湯
11 月 11 日 星期三	地瓜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	海鮮捲 客家小炒 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒肉絲 玉米炒肉末 季節蔬菜 青菜味噌湯
11 月 12 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	香酥魚排 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	回鍋肉 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 關東煮
11 月 13 日 星期五	稀飯 魚鬆 辣蘿蔔 【熱狗】	香酥鹹魚 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 玉米蛋花湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
11 月 14 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	麥克雞塊 肉羹飯	紅燒肉 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 酸辣湯
11 月 15 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 丁香豆干炒花生 溫綠豆湯	梅干扣肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 16 日 星期一	稀飯 鰻魚罐 辣蘿蔔 【鍋貼】	香酥柳葉魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 紫菜湯	白菜炒三鮮 洋蔥炒培根 季節蔬菜 青菜蛋花湯
11 月 17 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	花枝排 什錦炒飯 溫綠豆湯 水果	麻婆豆腐 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
11 月 18 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	香酥魚排 玉米炒肉末 季節蔬菜 養生蔬菜湯	甜麵醬肉絲 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
11 月 19 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	香酥肉質魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	香菇肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 玉米濃湯
11 月 20 日 星期五	稀飯 豆漿 豆腐乳 【熱狗】	海鮮捲 豬血炒酸菜 季節蔬菜 青菜味噌湯	黑胡椒排骨 客家小炒 季節蔬菜 貢丸湯 【香酥雞腿】
11 月 21 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【薯餅】	什錦湯麵 炸雞翅	回鍋肉 玉米炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯
11 月 22 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆	三杯魷魚 丁香豆干炒花生 溫紅豆湯	紅燒肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。