

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | 晚 餐 |
|------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|
| 10 月 26 日 星期一 | 蔬菜粥 肉鬆 【鍋貼】 | 海鮮捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉米蛋花湯 | 瓜子肉燥 什錦白菜滷 季節蔬菜 福州丸湯 |
| 10 月 27 日 星期二 | 白饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】 | 花枝排 什錦炒飯 溫地瓜甜湯 水果 | 甜麵醬肉絲 回鍋肉 季節蔬菜 紅蘿蔔海帶湯 |
| 10 月 28 日 星期三 | 蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】 | 香酥秋刀魚 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 紫菜蛋花湯 | 豆干豆輪滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 |
| 10 月 29 日 星期四 | 黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】 | 鮮魚排 麻油米血 季節蔬菜 養生蔬菜湯 | 黑胡椒肉絲 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 關東煮 |
| 10 月 30 日 星期五 | 蔬菜粥 肉鬆 【熱狗】 | 鳳梨豆豉吳郭魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 青菜味噌湯 | 海帶豆干滷扣肉 玉米炒肉末 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】 |
| 10 月 31 日 星期六 | 白饅頭 果醬 【薯餅】 | 麻婆豆腐 麵腸炒酸菜 溫芋頭甜湯 | 豆干豆輪滷肉燥 客家小炒 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯 |
| 11 月 1 日 星期日 | 玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】 | 炸香腸 丁香豆干炒花生 溫紅豆湯 | 紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 瓜子雞湯 |

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | 晚 餐 |
|-----------------|-----------------------------|---------------------------------|---|
| 11 月 2 日 星期一 | 蔬菜粥 肉鬆 【鍋貼】 | 香酥秋刀魚 什錦豆包 季節蔬菜 蔬菜養生湯 | 黑胡椒肉絲 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 貢丸湯 |
| 11 月 3 日 星期二 | 白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】 | 什錦炒飯 鮮魚排 溫綠豆湯 水果 | 海帶豆干滷扣肉 玉米總匯 季節蔬菜 紫菜湯 |
| 11 月 4 日 星期三 | 蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】 | 糖醋豆包 洋蔥炒黑輪 季節蔬菜 玉米蛋花湯 | 紅燒肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 味噌豆腐湯 |
| 11 月 5 日 星期四 | 黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】 | 花枝排 高麗菜炒火腿丁 季節蔬菜 青菜味噌湯 | 瓜子肉燥 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 玉米濃湯 |
| 11 月 6 日 星期五 | 蔬菜粥 肉鬆 【熱狗】 | 海鮮捲 炒三鮮 季節蔬菜 紫菜蛋花湯 | 麻婆豆腐 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜味噌湯 【香酥雞腿】 |
| 11 月 7 日 星期六 | 高麗菜肉包 紅茶 【薯餅】 | 什錦飯湯 溫地瓜湯 | 甜麵醬肉絲 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 藥膳排骨湯 |
| 11 月 8 日 星期日 | 玉米滑蛋粥 豆腐乳 | 香酥柳葉魚 紅蘿蔔炒蛋 溫紅豆湯 | 回鍋肉 家常炒冬粉 季節蔬菜 鮮魚湯 |

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。