

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 12 日 星期一	稀飯 鯖魚罐 花瓜 【鍋貼】	紅燒鱈魚丁 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜味噌湯	香菇肉燥 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 福州丸湯
10 月 13 日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炸香腸 什錦炒麵 溫紅豆湯 水果	海帶豆干滷扣肉 茄香炒肉絲 季節蔬菜 玉米排骨湯
10 月 14 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	香酥柳葉魚 客家小炒 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜丁香豆腐湯
10 月 15 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	花枝排 洋蔥炒培根 季節蔬菜 玉米蛋花湯	紅燒肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 關東煮
10 月 16 日 星期五	稀飯 辣蘿蔔 魚鬆 【熱狗】	海鮮捲 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 蔬菜養生湯	甜麵醬肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
10 月 17 日 星期六	白饅頭 果醬 豆漿 【薯餅】	醬爆鴨肉 丁香豆干炒花生 檸檬愛玉湯	沙茶豬肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯
10 月 18 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 什錦火鍋湯	冬瓜豆輪滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 19 日 星期一	稀飯 鰻魚罐 辣蘿蔔 【鍋貼】	香酥魚排 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 青菜蛋花湯	貢丸瓜子肉 家常炒冬粉 季節蔬菜 貢丸湯
10 月 20 日 星期二	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 炒板條 溫綠豆湯 水果	甜麵醬肉絲 玉米炒肉末 季節蔬菜 藥膳雞湯
10 月 21 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	炸雞翅 炒雪裡紅 季節蔬菜 粉圓湯	冬瓜黑輪滷扣肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 味噌豆腐湯
10 月 22 日 星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎火腿片】	香酥鹹魚 炒三鮮 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
10 月 23 日 星期五	稀飯 豆棗 花瓜 【熱狗】	蜜汁咕咾肉 茄香炒肉絲 季節蔬菜 蔬菜養生湯	紅燒肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
10 月 24 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【薯餅】	三杯魷魚 滷雞翅 檸檬愛玉湯	黑胡椒肉絲 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針排骨湯
10 月 25 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋	宮保雞丁 番茄炒蛋 溫芋頭甜湯	梅干扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。