

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 28 日 星期一	稀飯 鯖魚罐 花瓜 【鍋貼】	紅燒吳郭魚 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 溫梅子湯	回鍋肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 福州丸湯
9 月 29 日 星期二	白饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	花枝排 什錦炒飯 粉圓湯 水果	甜麵醬肉絲 炒三鮮 季節蔬菜 藥膳排骨湯
9 月 30 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 青菜豆腐湯	豆干豆輪滷扣肉 高麗菜炒火腿丁 季節蔬菜 酸菜豬血湯
10 月 1 日 星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎火腿片】	炸雞翅 玉米總匯 季節蔬菜 冬瓜茶	貢丸瓜子肉 炒甜不辣 季節蔬菜 玉米濃湯
10 月 2 日 星期五	稀飯 肉鬆 豆腐乳 【熱狗】	紅燒烏魚丁 家常炒冬粉 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯	黑胡椒排骨 什錦豆包 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
10 月 3 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	宮保雞丁 什錦白菜滷 綠豆湯	冬瓜黑輪滷扣肉 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 金針排骨湯
10 月 4 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋 【蘿蔔糕】	炸雞排 丁香豆干炒花生 溫芋頭甜湯	黑胡椒肉絲 玉米炒肉末 季節蔬菜 鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 5 日 星期一	稀飯 鰻魚罐 辣蘿蔔 【鍋貼】	香酥秋刀魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 粉圓湯	瓜子肉燥 高麗菜炒火腿丁 季節蔬菜 貢丸湯
10 月 6 日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	麥克雞塊 什錦湯麵 水果	油豆腐滷扣肉 茄香炒肉末 季節蔬菜 藥膳雞湯
10 月 7 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	紅燒吳郭魚 高麗菜捲 季節蔬菜 溫梅子湯	黑胡椒排骨 螞蟻上樹 季節蔬菜 酸辣湯
10 月 8 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	炸香腸 麻油米血 季節蔬菜 地瓜湯	回鍋肉 洋蔥炒培根 季節蔬菜 關東煮
10 月 9 日 星期五	稀飯 豆棗 魚鬆 【熱狗】	海鮮捲 麻婆豆腐 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	苦瓜封 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
10 月 10 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	三杯魷魚 紅蘿蔔炒蛋 綠豆薏仁湯	紅燒肉 白菜炒三鮮 季節蔬菜 海帶排骨湯
10 月 11 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋	宮保雞丁 海帶炒肉片 溫紅豆湯	梅干扣肉 玉米炒肉末 季節蔬菜 鴨肉冬粉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。