

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 14 日 星期一	稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 玉米總匯 季節蔬菜 冬瓜茶	豆干豆輪滷扣肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 青菜味噌湯
9 月 15 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香腸炒飯 香酥魚排 紫菜蛋花湯 水果	甜麵醬肉絲 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 金針排骨湯
9 月 16 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	炸雞翅 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 綠豆湯	冬瓜黑輪滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 冬瓜鴨肉湯
9 月 17 日 星期四	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎火腿片】	海鮮捲 番茄炒蛋 季節蔬菜 梅子湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 關東煮
9 月 18 日 星期五	稀飯 豆漿 花瓜 【熱狗】	炸香腸 客家小炒 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯	黑胡椒肉絲 家常炒冬粉 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
9 月 19 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	花枝排 高麗菜炒培根 芋頭甜湯	貢丸瓜子肉 炒三鮮 季節蔬菜 玉米濃湯
9 月 20 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	三杯雞 玉米火腿炒蛋 紅豆薏仁湯	回鍋肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 21 日 星期一	稀飯 花瓜 肉鬆 【鍋貼】	糖醋吳郭魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 粉圓湯	紅燒肉 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 酸菜豬血湯
9 月 22 日 星期二	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 炸雞翅 蔬菜養生湯 水果	油豆腐滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 海帶排骨湯
9 月 23 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	海鮮捲 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒肉絲 玉米炒肉末 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
9 月 24 日 星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎火腿片】	紅燒旗魚丁 回鍋肉 季節蔬菜 鳳梨甜湯	梅干扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮
9 月 25 日 星期五	稀飯 豆腐乳 花生麵筋 【熱狗】	香酥魚排 麻婆豆腐 季節蔬菜 玉米蛋花湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒培根 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【香酥雞腿】
9 月 26 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 苦瓜封 紅豆薏仁湯	貢丸瓜子肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 金針排骨湯
9 月 27 日 星期日	中秋加菜	中秋加菜	中秋加菜

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。