

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 31 日 星期一	稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	炸雞翅 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 冬瓜茶	沙茶豬肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
9 月 1 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香腸炒飯 花枝排 綠豆湯 水果	三杯魷魚 炒三鮮 季節蔬菜 金針排骨湯
9 月 2 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 玉米總匯 季節蔬菜 杏仁凍	甜麵醬肉絲 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 玉米濃湯
9 月 3 日 星期四	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎火腿片】	滷雞排 家常炒冬粉 季節蔬菜 烏梅汁	三杯雞 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 關東煮
9 月 4 日 星期五	稀飯 鰻魚罐 豆漿 【熱狗】	香酥魚排 炒雪裡紅 季節蔬菜 仙草蜜	黑胡椒肉絲 高麗菜炒培根 季節蔬菜 藥膳雞湯 【香酥雞腿】
9 月 5 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 三杯魷魚 紅豆湯	宮保雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
9 月 6 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 苦瓜鹹蛋 地瓜粉圓湯	黑胡椒排骨 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 7 日 星期一	稀飯 辣蘿蔔 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 綠豆湯	回鍋肉 三色什錦丁 季節蔬菜 玉米蛋花湯
9 月 8 日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 炸雞腿 仙草蜜 水果	海帶豆干滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 酸辣湯
9 月 9 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	花枝排 滷雞翅 季節蔬菜 冬瓜茶	貢丸瓜子肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 冬瓜鴨肉湯
9 月 10 日 星期四	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	香酥鹹魚 麻油米血 季節蔬菜 粉圓湯	醬爆鴨肉 玉米炒蛋 季節蔬菜 關東煮
9 月 11 日 星期五	稀飯 玉米炒蛋 鯖魚罐 【熱狗】	滷雞排 螞蟻上樹 季節蔬菜 檸檬愛玉湯	黑胡椒排骨 什錦豆包 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
9 月 12 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 洋蔥炒培根 綠豆地瓜湯	丁香豆干炒花生 番茄炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
9 月 13 日 星期日	火腿滑蛋粥 花生麵筋 【蘿蔔糕】	沙茶魷魚 玉米炒肉末 紅豆湯	糯米腸炒香腸 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 藥膳雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。