

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 17 日 星期一	稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥鹹魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 烏梅湯	甜麵醬肉絲 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 玉米蛋花湯
8 月 18 日 星期二	白饅頭 巧克力 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒飯 滷雞翅 仙草蜜 水果	三杯雞 洋蔥炒培根 季節蔬菜 玉米排骨湯
8 月 19 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	花枝排 螞蟻上樹 季節蔬菜 檸檬愛玉湯	筍干豆輪滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 福州丸湯
8 月 20 日 星期四	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	香酥秋刀魚 麻油米血 季節蔬菜 冬瓜茶	紅燒肉 玉米炒肉末 季節蔬菜 關東煮
8 月 21 日 星期五	稀飯 鰻魚罐 豆漿 【熱狗】	炸雞排 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 杏仁凍	麻婆豆腐 沙茶豬肉 季節蔬菜 鮮魚湯 【香酥雞腿】
8 月 22 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	三杯魷魚 玉米總匯 地瓜湯	宮保雞丁 客家小炒 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
8 月 23 日 星期日	玉米滑蛋粥 花生麵筋 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 丁香豆干炒花生 綠豆薏仁湯	黑胡椒排骨 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 24 日 星期一	稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥魚排 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 酸梅湯	瓜子肉燥 高麗菜炒黑輪 季節蔬菜 青菜味噌湯
8 月 25 日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 炸雞排 杏仁凍 水果	沙茶魷魚 三色什錦丁 季節蔬菜 玉米濃湯
8 月 26 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 什錦豆包 季節蔬菜 冬瓜茶	貢丸瓜子肉 玉米炒蛋 季節蔬菜 香菇雞湯
8 月 27 日 星期四	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 韭菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 地瓜湯	油豆腐滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
8 月 28 日 星期五	稀飯 玉米炒蛋 花生麵筋 【熱狗】	苦瓜封 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 仙草蜜	黑胡椒肉絲 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
8 月 29 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	醬爆鴨肉 玉米總匯 紅豆薏仁湯	炸香腸 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 玉米排骨湯
8 月 30 日 星期日	玉米滑蛋粥 鯖魚罐 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 綠豆湯	宮保魷魚 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 藥膳雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。