

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 3 日 星期一	稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	紅燒旗魚丁 螞蟻上樹 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒排骨 洋蔥炒培根 季節蔬菜 青菜味噌湯
8 月 4 日 星期二	白饅頭 肉鬆 豆漿 【煎荷包蛋】	番茄炒飯 炸雞排 酸梅湯 水果	海帶豆干滷扣肉 炒南瓜 季節蔬菜 玉米排骨湯
8 月 5 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥鹹魚 麵腸炒酸菜 季節蔬菜 檸檬愛玉湯	紅燒肉 茄香炒肉絲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
8 月 6 日 星期四	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎火腿片】	花枝排 客家小炒 季節蔬菜 酸梅湯	黑胡椒肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 金針排骨湯
8 月 7 日 星期五	稀飯 花生麵筋 豆漿 【熱狗】	炸雞翅 玉米總匯 季節蔬菜 杏仁凍	油豆腐滷扣肉 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 瓜子雞湯 【香酥雞腿】
8 月 8 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 丁香豆干炒花生 紅豆湯	糯米腸炒香腸 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 鮮魚湯
8 月 9 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 苦瓜炒鹹蛋 綠豆地瓜湯	宮保雞丁 家常炒冬粉 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 10 日 星期一	稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 酸梅湯	瓜子肉燥 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
8 月 11 日 星期二	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 炸雞翅 杏仁凍 水果	冬瓜黑輪滷肉片 玉米炒肉末 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯
8 月 12 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	花枝排 炒雪裡紅 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒排骨 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉米排骨湯
8 月 13 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	香酥肉魚 客家小炒 季節蔬菜 粉圓湯	沙茶豬肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 關東煮
8 月 14 日 星期五	稀飯 玉米炒蛋 豆腐乳 【熱狗】	鳳梨豆豉吳郭魚 茄香炒肉絲 季節蔬菜 檸檬愛玉湯	海帶豆干滷扣肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 青菜味噌湯 【香酥雞腿】
8 月 15 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 海鮮捲 綠豆湯	三杯魷魚 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 海帶排骨湯
8 月 16 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆漿 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 番茄炒蛋 紅豆地瓜湯	梅干滷肉 什錦豆包 季節蔬菜 鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。