

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 20 日 星期一	稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥肉魚 什錦豆包 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒肉絲 高麗菜炒培根 季節蔬菜 青菜蛋花湯
7 月 21 日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒飯 炸雞翅 酸梅湯 水果	豆干豆輪滷扣肉 炒南瓜 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯
7 月 22 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 粉圓湯	回鍋肉 炒黑輪 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
7 月 23 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	炸雞排 客家小炒 季節蔬菜 酸梅湯	紅燒肉 茄香炒肉絲 季節蔬菜 關東煮
7 月 24 日 星期五	稀飯 花生麵筋 豆腐乳 【熱狗】	香酥鹹魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 仙草蜜	油豆腐滷扣肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 青菜味噌湯 【香酥雞腿】
7 月 25 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 海鮮捲 綠豆地瓜湯	丁香豆干炒花生 番茄炒蛋 季節蔬菜 玉米排骨湯
7 月 26 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆漿 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 紅豆湯	黑胡椒排骨 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 27 日 星期一	稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	花枝排 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 酸梅湯	貢丸瓜子肉 什錦豆包 季節蔬菜 玉米蛋花湯
7 月 28 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉燥拌麵 炸香腸 杏仁凍 水果	油豆腐滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 蒜頭雞湯
7 月 29 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 炒雪裡紅 季節蔬菜 冬瓜茶	甜麵醬肉絲 玉米總匯 季節蔬菜 青菜味噌湯
7 月 30 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	香酥魚排 客家小炒 季節蔬菜 粉圓湯	紅燒肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
7 月 31 日 星期五	稀飯 花瓜 豆漿 【熱狗】	糖醋吳郭魚 三色什錦丁 季節蔬菜 仙草蜜	豆干豆輪滷扣肉 炒甜不辣 季節蔬菜 紫菜蛋花湯 【香酥雞腿】
8 月 1 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 高麗菜炒培根 綠豆薏仁湯	沙茶豬肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
8 月 2 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	醬爆鴨肉 番茄炒蛋 紅豆湯	黑胡椒肉絲 家常炒冬粉 季節蔬菜 冬瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。