

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7月6日 星期一	稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒肉絲 炒甜不辣 季節蔬菜 玉米蛋花湯
7月7日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	香腸炒飯 麥克雞塊 粉圓湯 水果	油豆腐滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 藥膳雞湯
7月8日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	糖醋旗魚丁 炒雪裡紅 季節蔬菜 酸梅湯	紅燒肉 玉米總匯 季節蔬菜 青菜貢丸湯
7月9日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	香酥鹹魚 什錦豆包 季節蔬菜 地瓜湯	瓜子肉燥 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
7月10日 星期五	稀飯 豆漿 花生麵筋 【熱狗】	三杯雞 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 酸梅湯	黑胡椒排骨 茄香炒肉絲 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
7月11日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	炸雞翅 洋蔥炒培根 仙草蜜	豆干豆輪滷扣肉 番茄炒蛋 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯
7月12日 星期日	玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 紅豆湯	家常炒冬粉 玉米炒肉末 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 13 日 星期一	稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥鹹魚 玉米總匯 季節蔬菜 粉圓湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
7 月 14 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 麥克雞塊 地瓜湯 水果	甜麵醬肉絲 白菜炒三鮮 季節蔬菜 鮮魚湯
7 月 15 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	花枝排 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 酸梅湯	油豆腐滷扣肉 茄香炒肉絲 季節蔬菜 青菜味噌湯
7 月 16 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 炒雪裡紅 季節蔬菜 冬瓜茶	紅燒肉 麻油米血 季節蔬菜 關東煮
7 月 17 日 星期五	稀飯 花瓜 鹹鴨蛋 【熱狗】	香酥秋刀魚 客家小炒 季節蔬菜 杏仁凍	黑胡椒肉絲 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉米濃湯 【香酥雞腿】
7 月 18 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	炸雞排 高麗菜炒肉片 紅豆湯	沙茶豬肉 什錦豆包 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
7 月 19 日 星期日	火腿滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 洋蔥炒培根 綠豆湯	丁香豆干炒花生 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。