

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 22 日 星期一	稀飯 玉米炒蛋 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥鹹魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 玉米蛋花湯
6 月 23 日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	湯麵 花枝排 水果	油豆腐滷扣肉 炒黑輪 季節蔬菜 鮮魚湯
6 月 24 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥肉魚 什錦白菜滷 季節蔬菜 粉圓湯	紅燒肉 客家小炒 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
6 月 25 日 星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎火腿片】	香酥秋刀魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 酸梅湯	黑胡椒肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
6 月 26 日 星期五	稀飯 炒青菜 豆腐乳 【熱狗】	三杯魷魚 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 杏仁凍	貢丸瓜子肉 玉米總匯 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
6 月 27 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 海鮮捲 紅豆粉粿	沙茶豬肉 芹菜炒豆干 季節蔬菜 金針排骨湯
6 月 28 日 星期日	火腿滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 地瓜湯	回鍋肉 玉米炒肉末 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 29 日 星期一	稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	清蒸鱈魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 酸梅湯	甜麵醬肉絲 高麗菜炒肉絲 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
6 月 30 日 星期二	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 炸雞排 仙草蜜 水果	海帶豆干滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 冬瓜鴨肉湯
7 月 1 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 烏梅汁	黑胡椒排骨 玉米炒肉末 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
7 月 2 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	宮保雞丁 白菜炒三鮮 季節蔬菜 冬瓜茶	紅燒肉 麻油米血 季節蔬菜 關東煮
7 月 3 日 星期五	稀飯 炒青菜 花瓜 【熱狗】	香酥魚排 三色什錦丁 季節蔬菜 酸梅湯	豆干豆輪滷扣肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜貢丸湯 【香酥雞腿】
7 月 4 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 什錦白菜滷 粉圓湯	油豆腐滷扣肉 高麗菜炒青魚 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
7 月 5 日 星期日	火腿滑蛋粥 豆漿 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 高麗菜炒培根 綠豆湯	丁香豆干炒花生 玉米總匯 季節蔬菜 藥膳雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。