

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 8 日 星期一	稀飯 炒青菜 魚鬆 【鍋貼】	香酥秋刀魚 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 酸梅湯	沙茶豬肉 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
6 月 9 日 星期二	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 炸香腸 杏仁凍 水果	黑胡椒肉絲 炒三鮮 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
6 月 10 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	香酥魚排 炒雪裡紅 季節蔬菜 粉圓湯	香菇肉燥 客家小炒 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
6 月 11 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 什錦白菜滷 季節蔬菜 冬瓜茶	筍干豆輪滷扣肉 炒黑輪 季節蔬菜 青菜貢丸湯
6 月 12 日 星期五	稀飯 花瓜 鯖魚罐 【熱狗】	香酥鹹魚 什錦豆包 季節蔬菜 酸梅湯	貢丸瓜子肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
6 月 13 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 檸檬愛玉湯	紅燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯
6 月 14 日 星期日	火腿滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	醬爆鴨肉 紅蘿蔔炒蛋 綠豆湯	家常炒冬粉 玉米炒肉末 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 15 日 星期一	稀飯 炒青菜 肉鬆 【鍋貼】	海鮮捲 高麗菜炒黑輪 季節蔬菜 冬瓜茶	瓜子肉燥 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 青菜蛋花湯
6 月 16 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	湯麵 滷雞翅 水果	海帶豆干滷扣肉 三色什錦丁 季節蔬菜 蒜頭雞湯
6 月 17 日 星期三	蔬菜粥 魚鬆 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 白菜炒三鮮 季節蔬菜 酸梅湯	油豆腐滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
6 月 18 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	鳳梨豆豉吳郭魚 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 粉圓湯	沙茶豬肉 麻油米血 季節蔬菜 關東煮
6 月 19 日 星期五	稀飯 豆腐乳 花生麵筋 【熱狗】	炸花枝排 塔香海龍 季節蔬菜 酸梅湯	黑胡椒排骨 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 青菜味噌湯 【香酥雞腿】
6 月 20 日 星期六	端午加菜	端午加菜	端午加菜
6 月 21 日 星期日	火腿滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 高麗菜炒培根 綠豆湯	甜麵醬肉絲 玉米總匯 季節蔬菜 冬瓜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。