

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 25 日 星期一	稀飯 炒青菜 魚鬆 【鍋貼】	香酥肉魚 青椒炒黑輪 季節蔬菜 梅子綠茶湯	豆干豆輪滷扣肉 三色什錦丁 季節蔬菜 青菜蛋花湯
5 月 26 日 星期二	白饅頭 果醬 咖啡牛奶 【煎荷包蛋】	炒板條 炸香腸 紅茶 水果	海帶豆干滷扣肉 客家小炒 季節蔬菜 藥膳排骨湯
5 月 27 日 星期三	蔬菜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	香酥魚排 什錦豆包 季節蔬菜 綠茶	甜麵醬肉絲 玉米總匯 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯
5 月 28 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	醬爆鴨肉 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 冬瓜茶	沙茶豬肉 炒黑輪 季節蔬菜 關東煮
5 月 29 日 星期五	稀飯 豆腐乳 鯖魚罐 【熱狗】	紅燒旗魚丁 韭菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 烏梅汁	香菇肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
5 月 30 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【麥克雞塊】	香腸炒飯 花枝排 紅豆湯	油豆腐滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 蒜頭雞湯
5 月 31 日 星期日	火腿滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 什錦白菜滷 綠豆湯	貢丸瓜子肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 1 日 星期一	稀飯 炒青菜 豆漿 【鍋貼】	香酥秋刀魚 芹菜炒豆干 季節蔬菜 梅子綠茶	回鍋肉 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 青菜味噌湯
6 月 2 日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米苔目 滷雞翅 冬瓜茶 水果	黑胡椒肉絲 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 蒜頭雞湯
6 月 3 日 星期三	蔬菜粥 花生麵筋 【蔥肉餡餅】	紅燒吳郭魚 白菜炒三鮮 季節蔬菜 綠茶	三杯魷魚 什錦豆包 季節蔬菜 青菜貢丸湯
6 月 4 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	香酥鹹魚 炒雪裡紅 季節蔬菜 紅茶	黑胡椒排骨 麻油米血 季節蔬菜 關東煮
6 月 5 日 星期五	稀飯 花瓜 鰻魚罐 【熱狗】	糖醋豆包 客家小炒 季節蔬菜 烏梅汁	沙茶豬肉 麻婆豆腐 季節蔬菜 青菜蛋花湯 【香酥雞腿】
6 月 6 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【麥克雞塊】	咖哩雞肉燴飯 花枝排 綠豆湯	滷雞排 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 鮮魚湯
6 月 7 日 星期日	火腿滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒肉片 紅豆湯	紅燒肉 家常冬粉 季節蔬菜 冬瓜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。