

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 11 日 星期一	稀飯 炒青菜 魚鬆 【鍋貼】	香酥肉魚 炒雪裡紅 季節蔬菜 仙草蜜	沙茶豬肉 高麗菜炒黑輪 季節蔬菜 玉米蛋花湯
5 月 12 日 星期二	白饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 滷雞排 紅茶 水果	黑胡椒肉絲 客家小炒 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
5 月 13 日 星期三	蔬菜粥 花生麵筋 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 酸梅湯	香菇肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜味噌湯
5 月 14 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	宮保雞丁 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 冬瓜茶	筍干豆輪滷扣肉 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
5 月 15 日 星期五	稀飯 豆腐乳 鯖魚罐 【熱狗】	海鮮捲 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠茶	瓜子肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
5 月 16 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【麥克雞塊】	咖哩雞肉燴飯 花枝排 紅豆湯	甜麵醬肉絲 螞蟻上樹 季節蔬菜 鮮魚湯
5 月 17 日 星期日	火腿滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 什錦白菜滷 綠豆湯	家常炒冬粉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 18 日 星期一	稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	鳳梨豆豉吳郭魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 酸梅湯	黑胡椒肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
5 月 19 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥雞翅 綠茶 水果	苦瓜封 炒黑輪 季節蔬菜 玉米排骨湯
5 月 20 日 星期三	蔬菜粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	花枝排 什錦豆包 季節蔬菜 仙草蜜	油豆腐滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜貢丸湯
5 月 21 日 星期四	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎火腿片】	豆豉烏魚 白菜炒三鮮 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒排骨 螞蟻上樹 季節蔬菜 關東煮
5 月 22 日 星期五	稀飯 鰻魚罐 魚鬆 【熱狗】	香酥秋刀魚 客家小炒 季節蔬菜 檸檬紅茶	筍干豆輪滷扣肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 味噌丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
5 月 23 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【麥克雞塊】	番茄炒飯 滷雞排 綠豆湯	沙茶豬肉 洋蔥炒培根 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
5 月 24 日 星期日	火腿滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒培根 珍珠奶茶	紅燒肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。