

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 27 日 星期一	稀飯 炒青菜 魚鬆 【鍋貼】	香酥肉魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 紅豆湯	沙茶豬肉 什錦豆包 季節蔬菜 花生豬腳湯
4 月 28 日 星期二	白饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	湯麵 滷雞排 水果	豆干豆輪滷扣肉 三色什錦丁 季節蔬菜 玉米排骨湯
4 月 29 日 星期三	蔬菜粥 辣蘿蔔 【蔥肉餡餅】	香酥秋刀魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 綠茶	黑胡椒肉絲 玉米總匯 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯
4 月 30 日 星期四	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎火腿片】	三杯雞 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 紅茶	油豆腐滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
5 月 1 日 星期五	地瓜粥 鰻魚罐 【熱狗】	花枝排 炒雪裡紅 季節蔬菜 綠豆湯	回鍋肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 青菜貢丸湯 【香酥雞腿】
5 月 2 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【麥克雞塊】	鹹酥雞 高麗菜炒鯖魚 梅子綠茶	黑胡椒排骨 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
5 月 3 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	紅燒獅子頭 丁香豆干炒花生 冬瓜茶	瓜子肉燥 客家小炒 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 104 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 4 日 星期一	稀飯 什錦醬菜 豆腐乳 【鍋貼】	香酥秋刀魚 什錦豆包 季節蔬菜 梅子綠茶	油豆腐滷扣肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 蒜頭雞湯
5 月 5 日 星期二	白饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 炸香腸 綠豆湯 水果	回鍋肉 三色什錦丁 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
5 月 6 日 星期三	蔬菜粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥魚排 高麗菜肉片 季節蔬菜 冬瓜茶	貢丸瓜子肉 炒黑輪 季節蔬菜 鴨肉冬粉湯
5 月 7 日 星期四	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎火腿片】	糖醋豆包 芹菜炒豆干 季節蔬菜 紅茶	黑胡椒肉絲 炒三鮮 季節蔬菜 玉米排骨湯
5 月 8 日 星期五	地瓜粥 花瓜 鯖魚罐 【熱狗】	香酥鹹魚 白菜炒三鮮 季節蔬菜 綠茶	紅燒肉 炒雪裡紅 季節蔬菜 金針排骨湯 【香酥雞腿】
5 月 9 日 星期六	高麗菜肉包 紅茶 【麥克雞塊】	香腸炒飯 花枝排 紅豆湯	沙茶豬肉 玉米炒蛋 季節蔬菜 冬瓜鴨肉湯
5 月 10 日 星期日	火腿滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	鹹酥雞 高麗菜炒培根 檸檬紅茶	家常炒冬粉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。