

臺灣高雄戒治所替代役役男 97 年 8 月份第 1 次反毒宣導紀錄表

活動名稱	反毒教育-役男心理衛生講習暨毒品危害防治宣導教育	
活動日期	民國 97 年 8 月 15 日，上午 08:00~09:00	
活動內容	<p>為加強役男之心理健康及強健其心理健康觀念之正確性，本(8)月 15 日上午 8 時至 9 時，邀請本所輔導科盧心理師怡君假本所矯訓所高雄分班之訓練教室，為本所 22 名役男弟兄們宣導如何注意自身健康、壓力之來源、負面思考的習慣模式、轉換情緒之方法、如何防範憂鬱症、情緒管理、壓力調適、反毒宣導……等相關宣導資訊，期使役男弟兄們更加了解自我、更能適應服勤生活並可健全自身之身心發展。</p>	
活動照片		
說明	<p>輔導科盧心理師怡君 向役男宣導心理衛生-壓力調適</p>	<p>役男弟兄們認真聽取 相關新知期使更能了解自我</p>