

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 22 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 紅燒魚丸 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
10 月 23 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥蝦捲 愛玉凍	烏蛋滷肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
10 月 24 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥油餅】	紅燒旗魚丁 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 地瓜甜湯	筍干豆輪滷扣肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 高麗菜金針湯 【水餃】
10 月 25 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥里肌排 麻油米血 季節蔬菜 清燉蘿蔔湯	苦瓜肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯
10 月 26 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 魚鬆 【熱狗】	香酥柳葉魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 紅豆湯	黑胡椒排骨 炒三鮮 季節蔬菜 關東煮 【香酥雞腿】
10 月 27 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	香腸炒飯 香酥雞翅 味噌魚丸湯	味噌燉肉 丁香苦瓜 季節蔬菜 藥膳排骨湯
10 月 28 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 洛神茶	蘿蔔豆輪滷扣肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 29 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 鮮魚湯	瓜子肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【麥克雞塊】
10 月 30 日 星期二	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 滷雞排	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 四寶湯
10 月 31 日 星期三	地瓜粥 辣蘿蔔 【蔥肉餡餅】	海鮮風味排 麻婆豆腐 季節蔬菜 冬瓜茶	筍干豆輪滷排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 鮮筍肉片湯 【水餃】
11 月 1 日 星期四	白饅頭 花生醬 米漿 【煎火腿片】	香酥雞翅 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	乾麵筋滷肉燥 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 苦瓜湯
11 月 2 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 豆漿 【熱狗】	紅燒獅子頭 青椒炒肉絲 季節蔬菜 綠豆湯	橙汁排骨 高麗菜炒培根 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
11 月 3 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 麥克雞塊 洛神花茶	油豆腐滷扣肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
11 月 4 日 星期日	沙嗲魚丸粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 茄香炒肉絲 季節蔬菜 綠茶	紅燒肉 丁香豆干炸花生 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。