

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 8 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	甜麵醬肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 榨菜湯
10 月 9 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 香酥雞排	海帶豆干滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 四寶湯 【麥克雞塊】
10 月 10 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	什錦湯飯 滷雞翅	豬肉醬拌麵 香酥蝦捲 黑糖甜湯
10 月 11 日 星期四	白稀飯 豆漿 肉鬆 【煎火腿片】	香酥里肌排 麻油米血 季節蔬菜 青菜味增湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 苦瓜湯
10 月 12 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 豆腐乳 【熱狗】	紅燒獅子頭 酸菜炒豬血 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 豆芽炒三絲 季節蔬菜 關東煮 【香酥雞腿】
10 月 13 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 麥克雞塊 柳橙汁	乾麵筋滷肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針雞湯
10 月 14 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 茄香炒肉絲 季節蔬菜 紅茶	筍干豆輪滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 15 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥柳葉魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 魚丸湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 肉骨茶湯 【麥克雞塊】
10 月 16 日 星期二	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 海鮮風味排	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 金針木耳湯
10 月 17 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥里肌排 麻婆豆腐 季節蔬菜 冬瓜茶	筍干豆輪滷排骨 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 柴魚味噌湯 【水餃】
10 月 18 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥雞排 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 黑糖茶	瓜子肉燥 青椒炒肉絲 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
10 月 19 日 星期五	白稀飯 肉鬆 什錦醬菜 【熱狗】	紅燒吳郭魚 榨菜炒肉絲 季節蔬菜 綠豆湯	橙汁排骨 什錦海帶絲 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
10 月 20 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 香酥雞翅	油豆腐滷扣肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 瓜子雞湯
10 月 21 日 星期日	鮪魚玉米粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 綠茶	紅燒肉 玉米總匯 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。