

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 24 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	黑胡椒肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜湯	中秋節加菜
9 月 25 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥雞排 杏仁凍	乾麵筋滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
9 月 26 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥油餅】	香酥肉質魚 什錦豆包 季節蔬菜 柳橙汁	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 金針木耳湯
9 月 27 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	三杯雞丁 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 福州丸湯
9 月 28 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 魚鬆 【熱狗】	紅燒獅子頭 客家小炒 季節蔬菜 紅豆湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒培根 季節蔬菜 關東煮 【香酥雞腿】
9 月 29 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 炸香腸 柴魚味噌湯	香菇肉燥 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 金針排骨湯
9 月 30 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥雞翅 茄香炒肉絲 季節蔬菜 芋頭甜湯	筍干豆輪滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 1 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜湯	瓜子肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 肉骨茶湯
10 月 2 日 星期二	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 海鮮風味排 仙草凍	油豆腐滷扣肉 什錦海帶絲 季節蔬菜 四寶湯 【麥克雞塊】
10 月 3 日 星期三	蔬菜粥 辣蘿蔔 【蔥肉餡餅】	香酥雞翅 紅燒魚丸 季節蔬菜 黑糖甜湯	沙茶豬肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯
10 月 4 日 星期四	白饅頭 花生醬 米漿 【煎火腿片】	宮保雞丁 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	橙汁排骨 玉米總匯 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
10 月 5 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 肉鬆 【熱狗】	香酥柳葉魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	烏蛋滷肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【香酥雞腿】
10 月 6 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 香酥里肌排	豆干豆輪滷扣肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 瓜子雞湯
10 月 7 日 星期日	火腿玉米粥 花瓜 【蘿蔔糕】	筍干燜雞肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 地瓜甜湯	紅燒肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。