

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 10 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	醬爆肉片 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	甜麵醬肉絲 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
9 月 11 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉燥拌麵 海鮮風味排 冬瓜茶	海帶豆干滷扣肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 酸辣湯 【麥克雞塊】
9 月 12 日 星期三	鹹粥 玉筍絲 【蔥油餅】	紅燒旗魚丁 炒三鮮 季節蔬菜 黑糖甜湯	香菇肉燥 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 關東煮
9 月 13 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	什錦湯飯 香酥雞翅	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 苦瓜湯
9 月 14 日 星期五	白稀飯 花瓜 肉鬆 【熱狗】	紅燒獅子頭 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 綠豆湯	橙汁排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
9 月 15 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 香酥雞排	豆干豆輪滷肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
9 月 16 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	花枝排 茄香炒肉絲 季節蔬菜 芋頭甜湯	筍干豆輪滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 月 17 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥柳葉魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	玉米肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 肉骨茶湯
9 月 18 日 星期二	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	咖哩豬肉拌麵 鮮魚排 愛玉甜湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌鮮魚湯 【麥克雞塊】
9 月 19 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	香酥里肌排 麻婆豆腐 季節蔬菜 洛神花茶	油豆腐滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 魚丸湯
9 月 20 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	香酥雞翅 高麗菜炒培根 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	瓜子肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 榨菜湯
9 月 21 日 星期五	白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】	紅燒吳郭魚 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 炒黑輪 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
9 月 22 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 柴魚味噌湯	筍干豆輪滷排骨 什錦白菜滷 季節蔬菜 瓜子雞湯
9 月 23 日 星期日	沙嗲魚丸粥 豆漿 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦豆包 季節蔬菜 地瓜甜湯	紅燒肉 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。