

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 13 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	鮮魚排 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯
8 月 14 日 星期二	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 滷雞排 冬瓜茶	沙茶豬肉 麻婆豆腐 季節蔬菜 玉米濃湯 【麥克雞塊】
8 月 15 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	香酥鹹魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 黑糖甜湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 鮮筍肉片湯
8 月 16 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	三杯雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯	黑胡椒排骨 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 關東煮
8 月 17 日 星期五	白稀飯 豆漿 玉筍絲 【熱狗】	紅燒獅子頭 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	烏蛋滷肉燥 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
8 月 18 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 麥克雞塊 魚丸湯	豆干豆輪滷肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
8 月 19 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	香酥柳葉魚 三色什錦丁 季節蔬菜 芋頭甜湯	紅燒肉 炒三鮮 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 20 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	瓜子肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 肉骨茶湯
8 月 21 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	咖哩豬肉拌麵 香酥里肌排 愛玉甜湯	油豆腐滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
8 月 22 日 星期三	地瓜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	香酥雞翅 客家小炒 季節蔬菜 洛神花茶	蘿蔔豆輪滷扣肉 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蛋花湯
8 月 23 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	炸香腸 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 高麗菜金針湯	滷豬腳 玉米總匯 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
8 月 24 日 星期五	白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】	紅燒旗魚丁 青椒炒肉絲 季節蔬菜 綠豆湯	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
8 月 25 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 鹹酥雞 柴魚味噌湯	乾麵筋滷肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
8 月 26 日 星期日	火腿玉米粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 地瓜甜湯	筍干豆輪滷排骨 茄香炒肉絲 季節蔬菜 香菇雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。