

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 30 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	醬爆肉片 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 玉米炒肉末 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
7 月 31 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米苔目 鮮魚排 愛玉甜湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
8 月 1 日 星期三	皮蛋瘦肉粥 花瓜 【蔥油餅】	香酥雞翅 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯	玉米肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 魚丸湯
8 月 2 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 高麗菜金針湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 關東煮
8 月 3 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 魚鬆 【熱狗】	三杯雞丁 什錦海帶絲 季節蔬菜 紅豆湯	黑胡椒排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 味噌豆腐湯
8 月 4 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 麥克雞塊 洛神花茶	香菇肉燥 什錦白菜滷 季節蔬菜 瓜子雞湯
8 月 5 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	筍干燜雞肉 紅燒豆皮 季節蔬菜 地瓜甜湯	紅燒肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 6 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	乾麵筋滷肉燥 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
8 月 7 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥雞翅 粉圓湯	油豆腐滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 金針木耳湯 【麥克雞塊】
8 月 8 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥里肌排 高麗菜炒培根 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 高麗菜金針湯
8 月 9 日 星期四	白饅頭 花生醬 米漿 【煎火腿片】	花枝排 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔湯	筍干豆輪滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 味噌鮮魚湯
8 月 10 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 肉鬆 【熱狗】	紅燒旗魚丁 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	滷豬腳 豆芽炒三絲 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯 【香酥雞腿】
8 月 11 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 海鮮風味排 黑糖甜湯	豆干豆輪滷肉燥 紅燒魚丸 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
8 月 12 日 星期日	沙嗲魚丸粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦豆包 季節蔬菜 芋頭甜湯	味噌燉肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。