

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 16 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	紅燒旗魚丁 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯
7 月 17 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 香酥蝦捲 愛玉湯	烏蛋滷肉燥 小黃瓜炒豆干 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
7 月 18 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥油餅】	滷雞翅 炒三鮮 季節蔬菜 苦瓜湯	筍干豆輪滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯
7 月 19 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	醬爆肉片 什錦白菜滷 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 關東煮
7 月 20 日 星期五	白稀飯 魚鬆 辣蘿蔔 【熱狗】	鳳梨豆鼓吳郭魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 綠豆湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌鮮魚湯 【香酥雞腿】
7 月 21 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 鮮魚排 洛神花茶	香菇肉燥 紅燒豆皮 季節蔬菜 金針排骨湯
7 月 22 日 星期日	玉米滑蛋粥 玉筍絲 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 什錦豆包 季節蔬菜 地瓜甜湯	紅燒肉 客家小炒 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 23 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	瓜子肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 肉骨湯
7 月 24 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米粉 海鮮風味排 粉圓湯	沙茶豬肉 麻婆豆腐 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【麥克雞塊】
7 月 25 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	香酥雞排 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 玉米蛋花湯	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 味噌魚丸湯
7 月 26 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 麻油米血 季節蔬菜 紫菜湯	滷豬腳 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔湯
7 月 27 日 星期五	白稀飯 肉鬆 什錦醬菜 【熱狗】	紅燒獅子頭 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 綠豆湯	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
7 月 28 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	香腸炒飯 麥克雞塊 黑糖甜湯	油豆腐滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
7 月 29 日 星期日	鮪魚玉米粥 花瓜 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 紅燒魚丸 季節蔬菜 芋頭甜湯	筍干豆輪滷排骨 茄香炒肉絲 季節蔬菜 香菇雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。