

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7月2日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	海鮮風味排 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 花生豬腳湯
7月3日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米苔目 香酥蝦捲 愛玉湯	香菇肉燥 韭菜炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
7月4日 星期三	蔬菜粥 豆腐乳 【蔥油餅】	香酥雞翅 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 苦瓜湯	滷豬腳 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 肉骨茶湯
7月5日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 高麗菜炒培根 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	橙汁排骨 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 關東煮
7月6日 星期五	白稀飯 玉筍絲 豆漿 【熱狗】	香酥秋刀魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 紅豆湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味增鮮魚湯
7月7日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 麥克雞塊 鳳梨甜湯	乾麵筋滷肉燥 客家小炒 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
7月8日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 青菜味噌湯	味噌燉肉 紅燒豆皮 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 9 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	瓜子肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
7 月 10 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥雞翅 洛神花茶	海帶豆干滷扣肉 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
7 月 11 日 星期三	地瓜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	炸香腸 什錦白菜滷 季節蔬菜 黑糖甜湯	紅燒肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 紫菜湯
7 月 12 日 星期四	白饅頭 花生醬 奶茶 【煎火腿片】	宮保雞丁 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔湯	滷豬腳 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
7 月 13 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 肉鬆 【熱狗】	紅燒獅子頭 炒三鮮 季節蔬菜 綠豆湯	油豆腐滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
7 月 14 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 海鮮風味排 粉圓湯	筍干豆輪滷排骨 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
7 月 15 日 星期日	火腿玉米粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	鮮魚排 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 柴魚味噌湯	紅燒肉醬 什錦豆包 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。