

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 18 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	端午節加菜	瓜子肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜湯
6 月 19 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 滷雞排 仙草蜜	烏蛋滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
6 月 20 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	紅燒吳郭魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 苦瓜湯	回鍋肉 筍干滷豆輪 季節蔬菜 肉骨茶湯
6 月 21 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	三杯雞丁 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 玉米蛋花湯	黑胡椒排骨 什錦豆包 季節蔬菜 關東煮
6 月 22 日 星期五	白稀飯 魚鬆 玉筍絲 【熱狗】	滷雞翅 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	油豆腐滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 味噌鮮魚湯 【香酥雞腿】
6 月 23 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	什錦飯湯 海鮮風味排	香菇肉燥 紅燒豆皮 季節蔬菜 玉米濃湯
6 月 24 日 星期日	玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	香酥蝦捲 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 青菜味噌湯	筍干豆輪滷扣肉 魚丸粉絲煲 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 25 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
6 月 26 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 香酥里肌排	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
6 月 27 日 星期三	玉米滑蛋粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	宮保雞丁 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 梅子綠茶	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯
6 月 28 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	麥克雞塊 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔湯	滷豬腳 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
6 月 29 日 星期五	白稀飯 肉鬆 什錦醬菜 【熱狗】	紅燒獅子頭 雪裡紅 季節蔬菜 綠豆湯	筍干豆輪滷排骨 青椒炒培根 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
6 月 30 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 花枝排 粉圓湯	乾麵筋滷肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 香菇雞湯
7 月 1 日 星期日	沙嗲魚丸粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	糯米腸炒香腸 什錦白菜滷 季節蔬菜 柴魚味噌湯	紅燒肉 茄香炒肉末 季節蔬菜 冬瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。