

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 4 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	醬爆肉片 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒肉絲 玉米總匯 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
6 月 5 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 香酥里肌排 仙草蜜	筍干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
6 月 6 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥油餅】	紅燒吳郭魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 苦瓜湯	香菇肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 鮮魚湯
6 月 7 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	三杯雞丁 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 高麗菜金針湯	黑胡椒排骨 什錦豆包 季節蔬菜 紫菜湯
6 月 8 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 豆腐乳 【熱狗】	海鮮風味排 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	烏蛋滷肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 丁香味增湯
6 月 9 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 麥克雞塊	豆干豆輪滷扣肉 紅燒魚丸 季節蔬菜 金針雞湯
6 月 10 日 星期日	玉米滑蛋粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	筍干燜雞 三色什錦丁 季節蔬菜 洛神花茶	紅燒肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
6 月 11 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	瓜子肉燥 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 花生豬腳湯
6 月 12 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米苔目 滷雞翅 愛玉凍	沙茶豬肉 什錦海帶絲 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
6 月 13 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	炸香腸 什錦白菜滷 季節蔬菜 魚丸湯	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 關東煮
6 月 14 日 星期四	白饅頭 奶酥 米漿 【煎火腿片】	沙茶魷魚 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	滷豬腳 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
6 月 15 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 肉鬆 【熱狗】	宮保雞丁 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 紅豆湯	豆干豆輪滷肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
6 月 16 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 鹹酥雞 梅子綠茶	油豆腐滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯
6 月 17 日 星期日	鮪魚玉米粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	紅燒獅子頭 茄香炒肉末 季節蔬菜 柴魚味噌湯	筍干豆輪滷排骨 炒黑輪 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。