

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 7 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	甜麵醬肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 花生豬腳湯
5 月 8 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 香酥蝦捲	香菇肉燥 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
5 月 9 日 星期三	地瓜粥 豆腐乳 【蔥油餅】	滷雞翅 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 洛神花茶	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 關東煮
5 月 10 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 高麗菜炒培根 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	黑胡椒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯
5 月 11 日 星期五	白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】	醬爆肉片 麻婆豆腐 季節蔬菜 檸檬愛玉	芋頭燒肉 豆芽炒三絲 季節蔬菜 味噌鮮魚湯
5 月 12 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 鹹酥雞	乾麵筋滷肉燥 韭菜炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
5 月 13 日 星期日	玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦豆包 季節蔬菜 地瓜甜湯	味噌燉肉 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 14 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	紅燒吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜湯	瓜子肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 紫菜湯
5 月 15 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉燥拌麵 香酥雞翅 梅子綠茶	海帶豆干滷扣肉 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【麥克雞塊】
5 月 16 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	海鮮風味排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 柴魚味噌湯	紅燒肉醬 苦瓜鹹蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
5 月 17 日 星期四	白饅頭 花生醬 奶茶 【煎火腿片】	鮮魚排 麻油米血 季節蔬菜 魚丸湯	滷豬腳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 肉骨茶湯
5 月 18 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 肉鬆 【熱狗】	紅燒獅子頭 客家小炒 季節蔬菜 仙草茶	油豆腐滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
5 月 19 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 香酥柳葉魚 檸檬紅茶	筍干豆輪滷排骨 茄香炒肉絲 季節蔬菜 枸杞排骨湯
5 月 20 日 星期日	沙嗲魚丸粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 丁香味噌湯	紅燒肉 炒三鮮 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。