

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 23 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	海鮮風味排 螞蟻上樹 季節蔬菜 魚丸湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
4 月 24 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥雞排 味噌豆腐湯	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
4 月 25 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥油餅】	香酥蝦捲 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 苦瓜湯	豆干豆輪滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 鮮魚湯
4 月 26 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	醬爆肉片 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 高麗菜金針湯	橙汁排骨 青椒炒肉絲 季節蔬菜 紫菜湯
4 月 27 日 星期五	白稀飯 魚鬆 辣蘿蔔 【熱狗】	紅燒旗魚丁 雪裡紅 季節蔬菜 紅豆湯	筍干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 丁香味增湯 【香酥雞腿】
4 月 28 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 鮮魚排	乾麵筋滷肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針雞湯
4 月 29 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 茄香炒肉末 季節蔬菜 粉圓湯	紅燒肉 什錦豆包 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 30 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	紅燒吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	黑胡椒肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 肉骨茶湯
5 月 1 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 香酥雞翅 冬瓜茶	烏蛋滷肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
5 月 2 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	花枝排 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 蘿蔔湯	沙茶豬肉 筍干滷豆輪 季節蔬菜 玉米蛋花湯
5 月 3 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	麥克雞塊 麻油米血 季節蔬菜 柴魚味噌湯	滷豬腳 玉米總匯 季節蔬菜 關東煮
5 月 4 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 玉筍絲 【熱狗】	紅燒獅子頭 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	油豆腐滷扣肉 韭菜炒蛋 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
5 月 5 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	香腸炒飯 海鮮風味排 玉米濃湯	瓜子肉燥 油菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 金針排骨湯
5 月 6 日 星期日	鮪魚玉米粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 黑糖茶	筍干豆輪滷排骨 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。