

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 9 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 花椰木耳湯
4 月 10 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 滷雞翅 餛飩湯	豆干豆輪滷肉燥 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯 【麥克雞塊】
4 月 11 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	花枝排 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 金針木耳湯
4 月 12 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	醬爆肉片 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒培根 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
4 月 13 日 星期五	白稀飯 肉鬆 什錦醬菜 【熱狗】	香酥鹹魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 紅豆湯	味噌燉肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
4 月 14 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 海鮮風味排	筍干豆輪滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針雞湯
4 月 15 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆漿 【蘿蔔糕】	筍干悶雞 炒三鮮 季節蔬菜 粉圓湯	乾麵筋滷肉燥 青椒炒肉絲 季節蔬菜 芋頭排骨酥湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
4 月 16 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥蝦捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 花生豬腳湯
4 月 17 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 香酥雞翅	烏蛋滷肉燥 客家小炒 季節蔬菜 味增豆腐湯 【麥克雞塊】
4 月 18 日 星期三	地瓜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	香酥柳葉魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 玉米蛋花湯
4 月 19 日 星期四	白饅頭 奶酥 米漿 【煎火腿片】	麥克雞塊 苦瓜鹹蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯	滷豬腳 什錦炒肉末 季節蔬菜 關東煮
4 月 20 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 玉筍絲 【熱狗】	紅燒獅子頭 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 綠豆湯	油豆腐滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
4 月 21 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 鮮魚排 紫菜蛋花湯	瓜子肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
4 月 22 日 星期日	火腿玉米粥 魚鬆 【蘿蔔糕】	小黃瓜炒香腸 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 鳳梨甜湯	紅燒肉 炒三鮮 季節蔬菜 柴魚味噌湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。