

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 26 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	紅燒吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 肉骨茶湯
2 月 27 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥蝦捲 味增豆腐湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
2 月 28 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥油餅】	海鮮風味排 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 榨菜湯	回鍋肉 冬瓜滷麵腸 季節蔬菜 玉米蛋花湯
3 月 1 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	鮮魚排 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯	橙汁排骨 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 四寶湯
3 月 2 日 星期五	白稀飯 辣蘿蔔 豆腐乳 【熱狗】	香酥柳葉魚 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	筍干豆輪滷扣肉 豆芽炒三絲 季節蔬菜 味增丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
3 月 3 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 麥克雞塊 洋芋培根濃湯	乾麵筋滷肉燥 雪裡紅 季節蔬菜 金針排骨湯
3 月 4 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆漿 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 芋頭甜湯	紅燒肉 炒三鮮 季節蔬菜 金針菇雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 5 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 貢丸湯	甜麵醬肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 高麗菜味增湯
3 月 6 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 香酥雞翅	烏蛋滷肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 味增豆腐湯 【麥克雞塊】
3 月 7 日 星期三	地瓜粥 肉鬆 【蔥肉餡餅】	花枝排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	紅燒肉 客家小炒 季節蔬菜 紫菜蛋花湯
3 月 8 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	醬爆肉片 高麗菜炒培根 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	滷豬腳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮
3 月 9 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 豆腐乳 【熱狗】	紅燒獅子頭 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠豆湯	油豆腐滷扣肉 芹菜炒豆干 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【香酥雞腿】
3 月 10 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	香腸炒飯 海鮮風味排 枸杞肉片湯	瓜子肉燥 青椒炒肉絲 季節蔬菜 藥膳排骨湯
3 月 11 日 星期日	火腿玉米粥 豆漿 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦豆包 季節蔬菜 粉圓湯	味增燉肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。