

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 12 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	醬爆肉片 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 藥膳豬腳湯
2 月 13 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥雞翅 味增豆腐湯	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯 【麥克雞塊】
2 月 14 日 星期三	地瓜粥 豆腐乳 【蔥油餅】	海鮮風味排 油飯 榨菜湯	香酥蝦捲 冬瓜滷麵腸 季節蔬菜 玉米蛋花湯
2 月 15 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	麥克雞塊 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯	除夕加菜
2 月 16 日 星期五	白稀飯 蘿蔔糕 什錦醬菜 【熱狗】	初一加菜	初一加菜
2 月 17 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	初二加菜	初二加菜
2 月 18 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆漿 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	玉米肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 19 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	花枝排 螞蟻上樹 季節蔬菜 貢丸湯	黑胡椒肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜湯
2 月 20 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯飯 香酥雞排	玉米肉燥 番茄炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯 【麥克雞塊】
2 月 21 日 星期三	鹹稀飯 豆漿 【蔥肉餡餅】	香酥巴朗魚 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	紅燒肉 客家小炒 季節蔬菜 肉骨茶湯
2 月 22 日 星期四	白饅頭 花生醬 米漿 【煎火腿片】	香酥蝦捲 高麗菜炒培根 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯	滷豬腳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮
2 月 23 日 星期五	白稀飯 什辣蘿蔔 花瓜 【熱狗】	紅燒獅子頭 酸菜炒豬血 季節蔬菜 綠豆湯	油豆腐滷扣肉 芹菜炒豆干 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
2 月 24 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 鹹酥雞 青菜味增湯	瓜子肉燥 青椒炒肉絲 季節蔬菜 麻油雞湯
2 月 25 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 地瓜甜湯	味增燉肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。