

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 29 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	醬爆肉片 肉醬豆包 季節蔬菜 花椰木耳湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
1 月 30 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥里肌排 柴魚味增湯	香酥蝦捲 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
1 月 31 日 星期三	鹹稀飯 豆漿 【蔥油餅】	糖醋旗魚丁 高麗菜炒培根 季節蔬菜 養生蔬菜湯	甜麵醬肉絲 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 金針木耳湯
2 月 1 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	海鮮風味排 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	香酥雞翅 番茄豆皮煲 季節蔬菜 玉米濃湯
2 月 2 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 玉筍絲 【熱狗】	紅燒獅子頭 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	橙汁排骨 家常炒冬粉 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
2 月 3 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 麥克雞塊	瓜子肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 藥膳排骨湯
2 月 4 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 青菜味增湯	紅燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針菇雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 5 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥鹹魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒肉絲 豆芽炒三鮮 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
2 月 6 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 香酥雞翅	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯 【麥克雞塊】
2 月 7 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	香酥蝦捲 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	油豆腐滷扣肉 客家小炒 季節蔬菜 玉米濃湯
2 月 8 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	滷豬腳 青椒炒肉絲 季節蔬菜 關東煮
2 月 9 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 肉鬆 【熱狗】	紅燒吳郭魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 酸菜豬血湯	筍干豆輪滷排骨 番茄炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
2 月 10 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	什錦炒飯 麥克雞塊 地瓜甜湯	乾麵筋滷肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 麻油雞湯
2 月 11 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	糯米腸炒香腸 什錦豆包 季節蔬菜 粉圓湯	紅燒肉 炒三鮮 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。