

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 15 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	鮮魚排 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 藥膳豬腳湯
1 月 16 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 香酥蝦捲	豆干豆輪滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯 【麥克雞塊】
1 月 17 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥油餅】	香酥鹹魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 榨菜湯	回鍋肉 冬瓜滷麵腸 季節蔬菜 玉米蛋花湯
1 月 18 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 奶茶 【煎火腿片】	花枝排 麻油米血 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯	味增肉燥 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
1 月 19 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 辣蔔蔔 【熱狗】	醬爆肉片 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
1 月 20 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 海鮮風味排	筍干豆輪滷扣肉 雪裡紅 季節蔬菜 洋芋培根濃湯
1 月 21 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 青菜味增湯	玉米肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 月 22 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥巴朗魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 貢丸湯	黑胡椒肉絲 三色什錦丁 季節蔬菜 紫菜湯
1 月 23 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉羹麵 香酥雞排	烏蛋滷肉燥 番茄炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
1 月 24 日 星期三	地瓜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	三杯雞丁 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 高麗菜金針湯	紅燒肉 客家小炒 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
1 月 25 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	香酥蝦捲 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	滷豬腳 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 關東煮
1 月 26 日 星期五	白稀飯 肉鬆 豆漿 【熱狗】	糖醋旗魚丁 炒三鮮 季節蔬菜 紅豆湯	油豆腐滷扣肉 芹菜炒豆干 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】
1 月 27 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	沙茶羊肉燴飯 麥克雞塊 青菜味增湯	瓜子肉燥 青椒炒肉絲 季節蔬菜 麻油雞湯
1 月 28 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	三杯魷魚 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 芋頭甜湯	味增燉肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。