

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 18 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥柳葉魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	瓜子肉燥 豆芽炒三絲 季節蔬菜 貢丸湯
12 月 19 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 香酥雞排	油豆腐滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮 【麥克雞塊】
12 月 20 日 星期三	鹹稀飯 豆漿 【蔥油餅】	海鮮風味排 客家小炒 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 玉米濃湯
12 月 21 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	紅燒獅子頭 麻油米血 季節蔬菜 榨菜湯	乾麵筋滷肉燥 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
12 月 22 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 玉筍絲 【熱狗】	冬至加菜	黑胡椒排骨 什錦海帶絲 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】
12 月 23 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 香酥里肌排 紅豆湯	豆干豆輪滷扣肉 三色什錦丁 季節蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯
12 月 24 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	筍干燜雞 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 粉圓湯	紅燒肉 炒黑輪 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 25 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	紅燒吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	黑胡椒肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 肉骨茶湯
12 月 26 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 香酥雞排	回鍋肉 冬瓜滷麵腸 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
12 月 27 日 星期三	蔬菜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	花枝排 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯	玉米肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
12 月 28 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥雞腿 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	滷豬腳 青椒炒肉絲 季節蔬菜 洋芋培根濃湯
12 月 29 日 星期五	白稀飯 肉鬆 豆漿 【熱狗】	香酥鹹魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 高麗菜金針湯	豆干豆輪滷肉燥 紅燒豆皮 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
12 月 30 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	沙茶羊肉燴飯 香酥里肌排 芋頭甜湯	味增燉肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
12 月 31 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 紅豆湯	筍干豆輪滷排骨 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 藥膳豬腳湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。