

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 4 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥蝦捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	甜麵醬肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 貢丸湯
12 月 5 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 五香滷雞翅 味噌豆腐湯	紅燒肉 酸菜炒豬血 季節蔬菜 玉米濃湯 【麥克雞塊】
12 月 6 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥油餅】	香酥鹹魚 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	豆干豆輪滷肉燥 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 關東煮
12 月 7 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	麻油米血 海鮮風味排 季節蔬菜 高麗菜金針湯	沙茶豬肉 冬瓜滷麵腸 季節蔬菜 肉骨茶湯
12 月 8 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 辣蘿蔔 【熱狗】	紅燒獅子頭 什錦海帶絲 季節蔬菜 紫菜味噌湯	黑胡椒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
12 月 9 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 綠豆湯	乾麵筋滷肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯
12 月 10 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	筍干豆輪滷扣肉 三色什錦丁 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
12 月 11 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥巴朗魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯
12 月 12 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉羹麵 筍干悶雞肉	瓜子肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 味噌豆腐湯 【麥克雞塊】
12 月 13 日 星期三	地瓜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	醬爆肉片 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 紫菜湯	豆干豆輪滷扣肉 紅燒豆皮 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
12 月 14 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	花枝排 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯	滷豬腳 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 玉米蛋花湯
12 月 15 日 星期五	白稀飯 肉鬆 豆漿 【熱狗】	鳳梨豆鼓吳郭魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 酸菜豬血湯	烏蛋滷肉燥 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【香酥雞腿】
12 月 16 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 香酥蝦捲	筍干豆輪滷排骨 什錦炒肉末 季節蔬菜 柴魚味噌湯
12 月 17 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 青椒炒肉絲 季節蔬菜 地瓜甜湯	回鍋肉 蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。