

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 20 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	海鮮風味排 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 花生豬腳湯
11 月 21 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 五香滷雞翅	黑胡椒肉絲 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【麥克雞塊】
11 月 22 日 星期三	地瓜粥 花瓜 【蔥油餅】	香酥蝦捲 小黃瓜炒豆干 季節蔬菜 麥茶	烏蛋滷肉燥 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯
11 月 23 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥柳葉魚 麻油米血 季節蔬菜 綠茶	紅燒肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 關東煮
11 月 24 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 玉筍絲 【熱狗】	紅燒獅子頭 酸菜炒豬血 季節蔬菜 黑糖甜湯	黑胡椒排骨 什錦海帶絲 季節蔬菜 洋芋肉片湯 【香酥雞腿】
11 月 25 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 綠豆湯	豆干豆輪滷扣肉 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
11 月 26 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆漿 【蘿蔔糕】	花枝排 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 粉圓湯	瓜子肉燥 什錦白菜滷 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 27 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	鳳梨豆鼓吳郭魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	乾麵筋滷肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 紫菜湯
11 月 28 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米粉 香酥雞翅 梅子綠茶	油豆腐滷扣肉 三色什錦丁 季節蔬菜 味增豆腐湯 【麥克雞塊】
11 月 29 日 星期三	鹹稀飯 肉鬆 【蔥肉餡餅】	香酥蝦捲 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 麥茶	回鍋肉 冬瓜滷麵腸 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
11 月 30 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥鹹魚 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 青菜味增湯	滷豬腳 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯
12 月 1 日 星期五	白稀飯 什錦醬菜 豆漿 【熱狗】	醬爆肉片 麻婆豆腐 季節蔬菜 鮮魚湯	豆干豆輪滷肉燥 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 玉米濃湯 【香酥雞腿】
12 月 2 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 鮮魚排	黑胡椒肉絲 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 枸杞排骨湯
12 月 3 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 炒三鮮 季節蔬菜 地瓜甜湯	味增燉肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。