

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 9 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 榨菜湯
10 月 10 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 五香滷雞翅 烏梅汁	豆干豆輪滷肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
10 月 11 日 星期三	地瓜粥 【蔥油餅】	香酥雞排 冬瓜魯麵腸 季節蔬菜 麥茶	紅燒肉 三色什錦丁 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
10 月 12 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥蝦捲 麻油米血 季節蔬菜 洛神花茶	滷豬腳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮
10 月 13 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 辣蘿蔔 【熱狗】	紅燒吳郭魚 客家小炒 季節蔬菜 黑糖甜湯	烏蛋滷肉燥 豆芽炒三鮮 季節蔬菜 紫菜蛋花湯 【香酥雞腿】
10 月 14 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 麥克雞塊	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
10 月 15 日 星期日	玉米滑蛋粥 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 綠豆湯	乾麵筋滷肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 味增鮮魚湯

- 一、 【】括符內為少年增加食用。
- 二、 時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。
- 三、 如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、 水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

# 法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

## 106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 月 16 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	香酥柳葉魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	紅燒肉醬 玉米總匯 季節蔬菜 貢丸湯
10 月 17 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 香酥雞翅 鳳梨甜湯	沙茶豬肉 麻婆豆腐 季節蔬菜 高麗菜金針湯 【麥克雞塊】
10 月 18 日 星期三	鹹稀飯 【蔥肉餡餅】	鮮魚排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 洛神花茶	油豆腐滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
10 月 19 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	海鮮風味排 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 玉米蛋花湯	玉米肉燥 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯
10 月 20 日 星期五	白稀飯 花瓜 玉筍絲 【熱狗】	香酥鹹魚 什錦海帶絲 季節蔬菜 冬瓜茶	黑胡椒排骨 玉米炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔黑輪湯 【香酥雞腿】
10 月 21 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	咖哩雞肉燴飯 花枝丸 地瓜甜湯	芋頭燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鮮魚湯
10 月 22 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 炒三鮮 季節蔬菜 紅豆湯	味增燉肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。