

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 17 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥蝦捲 螞蟻上樹 季節蔬菜 榨菜湯	甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 貢丸湯
7 月 18 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒板條 香酥雞腿 檸檬紅茶	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味增豆腐湯 【麥克雞塊】
7 月 19 日 星期三	鹹稀飯 豆漿 【蔥油餅】	紅燒旗魚丁 炒三鮮 季節蔬菜 麥茶	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 高麗菜金針湯
7 月 20 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	麥克雞塊 麻油米血 季節蔬菜 養生蔬菜湯	豆干豆輪滷扣肉 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 柴魚味增湯
7 月 21 日 星期五	白稀飯 肉鬆 什錦醬菜 【熱狗】	醬爆肉片 麻婆豆腐 季節蔬菜 綠茶	滷豬腳 白菜炒三鮮 季節蔬菜 關東煮 【香酥雞腿】
7 月 22 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 鹹酥雞 粉圓湯	紅燒肉醬 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
7 月 23 日 星期日	皮蛋瘦肉粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	海鮮風味排 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 地瓜甜湯	味增燉肉 玉米炒肉末 季節蔬菜 清燉蘿蔔瘦肉湯

- 一、 【】括符內為少年增加食用。
- 二、 時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。
- 三、 如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、 水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 24 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 什錦豆包 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	瓜子肉燥 什錦白菜滷 季節蔬菜 金針木耳湯
7 月 25 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 綠茶 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 花枝丸 麥茶	回鍋肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
7 月 26 日 星期三	高麗菜肉包 豆漿 【蔥肉餡餅】	花枝排 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠茶	油豆腐滷扣肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
7 月 27 日 星期四	白饅頭 奶酥 紅茶 【煎火腿片】	麥克雞塊 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 玉米蛋花湯	紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯
7 月 28 日 星期五	蔬菜粥 魚鬆 【熱狗】	紅燒獅子頭 客家小炒 季節蔬菜 黑糖甜湯	橙汁排骨 塔香海龍 季節蔬菜 味增丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
7 月 29 日 星期六	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【薯餅】	香腸炒飯 花枝丸 綠豆湯	乾麵筋滷肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
7 月 30 日 星期日	玉米滑蛋粥 蔞瓜 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 鳳梨甜湯	芋頭燒肉 茄香炒肉末 季節蔬菜 洋芋肉片湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。