

## 高雄戒治所 7 大面向處遇實施

依據 NIDA 研究修訂針對刑事司法案主的藥物濫用的 13 項治療原則，藥物濫用治療的目標在協助修復藥物濫用者因吸毒造成在個人、家庭及社會的傷害性，將刑事司法下的治療定位在朝向社區治療做準備，以減少復發的風險及相關的犯罪。

本所自 96 年 4 月正式收容施用毒品之受戒治人起，即著手規劃及實施身心醫療與社會網絡重構多元整合戒治方案。並自 107 年起結合法務部矯正署頒定之「科學實證之毒品犯處遇」，將矯正機構內七大面向處遇融合於本所戒治處遇各階段。



七大面向主軸	本所處遇設計及內含
<p><b>成癮概念及戒癮策略</b></p>	<p>著重導正毒癮者錯誤的想法與價值觀，特別是對使用毒品的不正確想法或效果預期。透過相關課程或團體治療的實際演練後，可以強化毒癮者持續戒癮的動力，藉以阻斷復發歷程茲。</p> <p>執行方式：相關主題大班課、心身平衡-內觀因應成長團體、情緒滋養與戒癮團體、創作中平靜/面對我-藝術治療團體、表達性音樂治療團體、正念新生活-團體輔導、多元探索自我成長戒癮團體、穿越迷幻森林-戒癮輔導團體。</p>

<p><b>家庭及人際關係</b></p>	<p>為了維護藥癮收容人家庭的完整性，建立正向支持及人際關係，推行藥癮者家庭支持方案，不斷提升普及性及深度性之服務措施及處遇，以補足其所需之資源。</p> <p>執行方式：相關主題大班課、人際關係成長團體、溫馨接見情之家屬衛教講座及專業諮詢、魔法家庭日、家屬支持團體、幸福家庭-家庭關係探索團體、親子家庭日-大手小手親子互動團體、與高雄市毒品危害防治局合辦家屬參訪活動。</p>
<p><b>職涯發展及財務管理</b></p>	<p>透過各類職涯課程及團體輔導，協助即將出所的收容人去探索個人生理、心理、社會和職業財務方面等狀況，作為回歸社會前的準備，以期在出所後可有適切的生活目標。</p> <p>執行方式：相關主題大班課、社會賦歸準備輔導團體、社區復發預防輔導團體、生涯規劃探索團體、技能訓練暨就業轉銜、金融及財務管理知識宣導。</p>
<p><b>毒品危害及法律責任</b></p>	<p>希望透過健康資訊的概念，協助戒癮者明白：濫用藥物對身心健康帶來的危害；並提供法律責任的宣導，希望不單只是脫離監禁與犯罪循環，更對往後生涯與家庭生活都有幫助。</p> <p>執行方式：相關主題大班課、個別會談-戒癮心理門診、法律專才人員提供諮詢及法律責任宣導。</p>
<p><b>衛生教育與愛滋防治</b></p>	<p>衛生教育處遇包括戒菸宣導、愛滋防治宣導、安全藥物使用的觀念及自主健康管理...等預防醫學皆涵蓋其中。循序引導毒癮者學習情緒管理與壓力調節的技巧，希望透過這些學習的經驗，強化戒毒之內在能力，並懂得愛惜自己的生命、尊重他人的生命。</p> <p>執行方式：相關主題大班課、戒菸輔導及門診諮詢、愛滋衛教課程、身心健康衛教課程。</p>

<p><b>正確用藥及醫療諮詢</b></p>	<p>藥物濫用者經常有許多錯誤的用藥觀念，多重毒品使用反而促使成癮議題加劇。透過醫護專業人員藉由大班授課的方式幫助毒癮者明白如何正確尋求醫療協助來取得醫師處方藥物，來改善日常生活中所面臨的問題。</p> <p>執行方式：相關主題大班課(說明處方藥物與毒品的差異、介紹替代療法與非鴉戒癮模式的相關資源、澄清替代療法疑惑)。</p>
<p><b>戒毒成功人士教育</b></p>	<p>透過戒毒成功人士的現身說法，激發濫用毒品者戒毒拒毒的決心和行動，將成功經驗與聽講者互動交流，其重要性不言而喻。</p> <p>執行方式：不定期專題講座與每週班級授課並行、充分運用多媒體教材播放，擴大戒癮成功訊息來源。</p>