

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 1 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥雞翅 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
7 月 2 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 香酥柳葉魚	滷雞翅 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 鮮魚湯
7 月 3 日 星期三	地瓜粥 辣蘿蔔 【蔥油餅】	紅燒獅子頭 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 冬瓜湯	滷雞排 高麗菜炒培根 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
7 月 4 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	宮保雞丁 麻油米血 季節蔬菜 魚丸湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 玉米濃湯
7 月 5 日 星期五	蔬菜粥 花瓜 【熱狗】	鳳梨豆鼓吳郭魚 客家小炒 季節蔬菜 紅豆湯	紅燒排骨 玉米總匯 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
7 月 6 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 香酥雞排 丁香味噌湯	魚丸瓜子肉燥 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 苦瓜排骨湯
7 月 7 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	滷雞腿 茄香炒肉絲 季節蔬菜 麥茶	油豆腐滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 8 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	滷雞翅 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	瓜子肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
7 月 9 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 香酥里肌排 黑糖茶	海帶豆干滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯
7 月 10 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	紅燒旗魚丁 丁香苦瓜 季節蔬菜 魚丸湯	回鍋肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 味噌鮮魚湯
7 月 11 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	香酥雞排 紅燒魚丸 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	紅燒肉 什錦白菜滷 季節蔬菜 關東煮
7 月 12 日 星期五	鮪魚玉米粥 玉筍絲 【熱狗】	三杯雞 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
7 月 13 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 味噌魚丸湯	滷雞翅 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
7 月 14 日 星期日	沙嗲魚丸粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	炸香腸 炒三鮮 季節蔬菜 綠茶	蘿蔔豆輪滷扣肉 青椒炒培根 季節蔬菜 香菇雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。