

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 6 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	黑胡椒肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
5 月 7 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 香酥蝦捲	豆干豆輪滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
5 月 8 日 星期三	蔬菜粥 豆腐乳 【蔥油餅】	三杯雞丁 炒三鮮 季節蔬菜 鮮魚湯	沙茶豬肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
5 月 9 日 星期四	白饅頭 花生醬 米漿 【煎火腿片】	什錦飯湯 滷雞翅	紅燒肉 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 玉米濃湯
5 月 10 日 星期五	皮蛋瘦肉粥 肉鬆 【熱狗】	香酥里肌排 青椒炒培根 季節蔬菜 綠豆湯	紅燒排骨 什錦海帶絲 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【香酥雞腿】
5 月 11 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 香酥柳葉魚 紫菜蛋花湯	魚丸瓜子肉燥 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
5 月 12 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	花枝排 茄香炒肉絲 季節蔬菜 柴魚味噌湯	油豆腐滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 月 13 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥肉捲 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	乾麵筋滷肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 肉骨茶湯 【麥克雞塊】
5 月 14 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 滷雞排	海帶豆干滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯
5 月 15 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】	宮保雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 黑輪湯	筍干豆輪滷扣肉 雪裡紅 季節蔬菜 關東煮
5 月 16 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	紅燒吳郭魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米蛋花湯	苦瓜肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 鮮筍肉片湯
5 月 17 日 星期五	沙嗲魚丸粥 玉筍絲 【熱狗】	香酥雞翅 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 客家小炒 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
5 月 18 日 星期六	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 麥克雞塊 魚丸湯	回鍋肉 絲瓜冬粉煲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
5 月 19 日 星期日	火腿玉米粥 豆漿 【蘿蔔糕】	鮮魚排 丁香苦瓜 季節蔬菜 清燉蘿蔔瘦肉湯	紅燒肉醬 青椒炒肉絲 季節蔬菜 金針雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。