

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 11 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
2 月 12 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 滷雞翅 玉米濃湯	烏蛋滷肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 味噌豆腐湯
2 月 13 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥油餅】	三杯雞丁 酸菜炒豬血 季節蔬菜 魚丸湯	筍干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
2 月 14 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 奶茶 【煎火腿片】	香酥雞排 麻油米血 季節蔬菜 丁香味噌湯	蘿蔔豆輪滷扣肉 番茄豆皮煲 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
2 月 15 日 星期五	白稀飯 肉鬆 玉筍絲 【熱狗】	紅燒獅子頭 麻婆豆腐 季節蔬菜 溫綠豆湯	黑胡椒排骨 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
2 月 16 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 花枝排	香菇肉燥 茄香炒肉絲 季節蔬菜 藥膳排骨湯
2 月 17 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥柳葉魚 什錦白菜滷 季節蔬菜 蘿蔔湯	味噌燉肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

108 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 月 18 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	醬爆肉片 家常炒冬粉 季節蔬菜 養生蔬菜湯	瓜子肉燥 紅燒魚丸 季節蔬菜 肉骨茶湯 【麥克雞塊】
2 月 19 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 滷雞翅	海帶豆干滷扣肉 番茄炒蛋 季節蔬菜 鮮魚湯
2 月 20 日 星期三	地瓜粥 辣蘿蔔 【蔥肉餡餅】	宮保雞丁 三色什錦丁 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯 【水餃】
2 月 21 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	鮮魚排 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 玉米蛋花湯	乾麵筋滷肉燥 高麗菜炒培根 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
2 月 22 日 星期五	白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】	紅燒吳郭魚 什錦海帶絲 季節蔬菜 溫綠豆湯	紅燒排骨 韭菜炒蛋 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
2 月 23 日 星期六	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【薯餅】	咖哩豬肉燴飯 海鮮風味排 紫菜蛋花湯	紅燒肉醬 青椒炒肉絲 季節蔬菜 金針排骨湯
2 月 24 日 星期日	火腿玉米粥 豆漿 【蘿蔔糕】	香酥蝦捲 韭菜豆干炒肉絲 季節蔬菜 青菜味噌湯	油豆腐滷扣肉 什錦豆包 季節蔬菜 麻油雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。