

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | 晚 餐 |
|-----------------|-----------------------------|--------------------------------|---|
| 12 月 3 日 星期一 | 白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】 | 醬爆肉片 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯 | 甜麵醬肉絲 炒黑輪 季節蔬菜 肉骨茶 【麥克雞塊】 |
| 12 月 4 日 星期二 | 黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】 | 米粉羹 花枝排 | 海帶豆干滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯 |
| 12 月 5 日 星期三 | 皮蛋瘦肉粥 肉鬆 【蔥油餅】 | 香酥肉質魚 高麗菜炒培根 季節蔬菜 榨菜湯 | 香菇肉燥 玉米總匯 季節蔬菜 關東煮 【水餃】 |
| 12 月 6 日 星期四 | 白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】 | 宮保雞丁 麻油米血 季節蔬菜 青菜味噌湯 | 沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 玉米濃湯 |
| 12 月 7 日 星期五 | 白稀飯 豆腐乳 玉筍絲 【熱狗】 | 紅燒獅子頭 什錦海帶絲 季節蔬菜 溫綠豆湯 | 黑胡椒排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】 |
| 12 月 8 日 星期六 | 高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】 | 咖哩豬肉燴飯 麥克雞塊 柴魚味噌湯 | 玉米肉燥 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 麻油雞湯 |
| 12 月 9 日 星期日 | 玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】 | 香酥雞翅 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 蘿蔔湯 | 筍干豆輪滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯 |

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

| 日期 | 早 餐 | 午 餐 | 晚 餐 |
|------------------|------------------------------|--------------------------------|--|
| 12 月 10 日 星期一 | 白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】 | 香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯 | 乾麵筋滷肉燥 什錦豆包 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】 |
| 12 月 11 日 星期二 | 黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】 | 酸辣湯麵 滷雞翅 | 豆干豆輪滷扣肉 番茄炒蛋 季節蔬菜 味噌鮮魚湯 |
| 12 月 12 日 星期三 | 地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥肉餡餅】 | 海鮮風味排 麻婆豆腐 季節蔬菜 魚丸湯 | 筍干豆輪滷排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 高麗菜金針湯 【水餃】 |
| 12 月 13 日 星期四 | 白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】 | 三杯雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 紫菜蛋花湯 | 瓜子肉燥 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 |
| 12 月 14 日 星期五 | 白稀飯 魚鬆 什錦醬菜 【熱狗】 | 鮮魚排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 溫綠豆湯 | 紅燒排骨 豆芽炒三絲 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】 |
| 12 月 15 日 星期六 | 黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】 | 什錦湯飯 香酥柳葉魚 | 油豆腐滷扣肉 炒三鮮 季節蔬菜 金針雞湯 |
| 12 月 16 日 星期日 | 鮪魚玉米粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】 | 炸香腸 紅燒魚丸 季節蔬菜 丁香味噌湯 | 紅燒肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 |

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。