

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 19 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	香酥烏魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 玉米總匯 季節蔬菜 榨菜湯 【麥克雞塊】
11 月 20 日 星期二	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦炒麵 海鮮風味排 愛玉凍	烏蛋滷肉燥 炒三鮮 季節蔬菜 味噌豆腐湯
11 月 21 日 星期三	地瓜粥 鹹鴨蛋 【蔥油餅】	香酥里肌排 酸菜炒豬血 季節蔬菜 黑糖甜湯	筍干豆輪滷扣肉 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
11 月 22 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	宮保雞丁 麻油米血 季節蔬菜 紫菜蛋花湯	苦瓜肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
11 月 23 日 星期五	白稀飯 玉筍絲 魚鬆 【熱狗】	沙茶魷魚 麻婆豆腐 季節蔬菜 紅豆湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒肉片 季節蔬菜 肉骨茶湯 【香酥雞腿】
11 月 24 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	香腸炒飯 香酥蝦捲 柴魚味噌湯	豆干豆輪滷扣肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 金針雞湯
11 月 25 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥雞翅 茄香炒肉絲 季節蔬菜 洛神花茶	蘿蔔豆輪滷扣肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 藥膳排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 26 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	醬爆肉片 三色什錦丁 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	瓜子肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯 【麥克雞塊】
11 月 27 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	什錦湯麵 香酥雞排	油豆腐滷扣肉 番茄炒蛋 季節蔬菜 酸菜豬血湯
11 月 28 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥肉餡餅】	筍干燜雞 螞蟻上樹 季節蔬菜 地瓜甜湯	筍干豆輪滷排骨 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 鮮筍肉片湯 【水餃】
11 月 29 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 米漿 【煎火腿片】	紅燒獅子頭 丁香苦瓜 季節蔬菜 烏梅汁	三杯雞丁 什錦豆包 季節蔬菜 玉米濃湯
11 月 30 日 星期五	白稀飯 花瓜 肉鬆 【熱狗】	糯米腸炒香腸 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	紅燒排骨 高麗菜炒培根 季節蔬菜 酸辣湯 【香酥雞腿】
12 月 1 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉羹飯 香酥雞翅	沙茶豬肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 瓜子雞湯
12 月 2 日 星期日	沙嗲魚丸粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	香酥里肌排 什錦白菜滷 季節蔬菜 味噌魚丸湯	紅燒肉 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 冬瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。