

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 5 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉醬 【鍋貼】	香酥柳葉魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 紫菜味噌湯	甜麵醬肉絲 什錦豆包 季節蔬菜 魚丸湯 【麥克雞塊】
11 月 6 日 星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 【煎荷包蛋】	米粉羹 滷雞排	海帶豆干滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 枸杞瘦肉湯
11 月 7 日 星期三	鹹粥 玉筍絲 【蔥油餅】	香酥里肌排 三色什錦丁 季節蔬菜 黑糖甜湯	香菇肉燥 酸菜炒麵腸 季節蔬菜 關東煮 【水餃】
11 月 8 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	筍乾燜雞 麻油米血 季節蔬菜 玉米蛋花湯	筍干豆輪滷扣肉 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
11 月 9 日 星期五	白稀飯 魚鬆 辣蘿蔔 【熱狗】	鳳梨豆鼓吳郭魚 酸菜炒豬血 季節蔬菜 綠豆湯	黑胡椒排骨 高麗菜炒培根 季節蔬菜 玉米濃湯 【香酥雞腿】
11 月 10 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 海鮮風味排 烏梅汁	三杯魷魚 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 金針排骨湯
11 月 11 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	香酥雞翅 黃瓜燴魚丸 季節蔬菜 洛神花茶	沙茶豬肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
11 月 12 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 養生蔬菜湯	玉米肉燥 炒黑輪 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 【麥克雞塊】
11 月 13 日 星期二	黑糖饅頭 巧克力醬 豆漿 【煎荷包蛋】	酸辣湯麵 香酥雞翅	豆干豆輪滷扣肉 番茄炒蛋 季節蔬菜 味噌魚丸湯
11 月 14 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	宮保雞丁 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 地瓜甜湯	筍干豆輪滷排骨 三色什錦丁 季節蔬菜 高麗菜金針湯 【水餃】
11 月 15 日 星期四	白饅頭 花生醬 奶茶 【煎火腿片】	滷里肌排 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 冬瓜茶	瓜子肉燥 玉米火腿炒蛋 季節蔬菜 香菇雞湯
11 月 16 日 星期五	白稀飯 肉鬆 什錦醬菜 【熱狗】	糯米腸炒香腸 客家小炒 季節蔬菜 綠豆湯	紅燒排骨 豆芽炒三絲 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【香酥雞腿】
11 月 17 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 香酥雞排	油豆腐滷扣肉 青椒炒肉絲 季節蔬菜 味噌鮮魚湯
11 月 18 日 星期日	火腿玉米粥 豆漿 【蘿蔔糕】	花枝排 醬爆肉片 季節蔬菜 綠茶	三杯雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 冬瓜排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。